

# Діти і дорога



## У дорозі з дітьми

Діти дуже радіють поїздкам, але почуваються у транспорті не завжди комфортно. Адже їм, таким непосидючим, доводиться тривалий час обмежувати себе в рухах. А ми, дорослі, збираючись в дорогу, не завжди дбаємо про те, щоб і дитина, і ми самі почувалися комфортно в машині, автобусі, електричці, поїзді. А ще часто з прикрістю для себе впевнююмося, що забули щось украй потрібне. Починаємо швидко шукати вихід із цього, нервуємо, ѹ час нашої подорожі та перебування у транспорті стає справжньою мукою і для нас, і для інших пасажирів. А можна ж зробити так, щоб далека дорога була для всіх приемною, а для нас самих та дітей — цікавою.



### Збираючись їхати відпочивати, обов'язково:

- ❖ Вдягніть на дитину кілька "шарів" одягу, щоб у разі потреби можна було роздягнути її, а коли стане холодно — знову вдягнути. Це запорука того, що вона почуватиметься добре й не застудиться.
- ❖ Тримайте під рукою шапочку, яка уabezпечуватиме голову дитини від сонячних променів, а за прохолодної вітряної днини захищатиме від холоду
- ❖ Візьміть із собою питну воду, щоб можна було у будь-який час угамувати спрагу, а в разі потреби — помити руки.
- ❖ Не забудьте про засоби гігієни (мило, зубну пасту та щіточку, паперові серветки, туалетний папір тощо).
- ❖ Потурбуйтесь про свої харчі. Адже невідомо, де, коли і якої якості їжу ви зможете купити. Обов'язково візьміть миті фрукти й овочі та продукти з тривалим терміном зберігання.
- ❖ Подбайте про похідну аптечку, оскільки в дорозі дитина може погано почуватися або й зазнати травми. В аптечці мають бути: перекис водню, вата, йод, лейкопластири, нашатирний спирт, знеболювальне, засоби від шлункових розладів та ін.
- ❖ Щоб дитина мала чим зайнятись у дорозі, візьміть для неї: улюблену іграшку; журнал або книжку; невеличкий альбом та олівці (чи фломастери); дорожні ігри (мінішахи, нарди тощо).
- ❖ Візьміть фотоапарат — зроблені під час подорожі знімки вашої дитини будуть доброю згадкою для вас, а згодом стануть історією родини.

## Під час мандрівки ніколи:

- не читайте дитині нотацій;
- не повчайте її;
- не сваріть;
- не звинувачуйте її в тому, що вже сталося;
- не згадуйте минулих прикрощів.



## Краще:

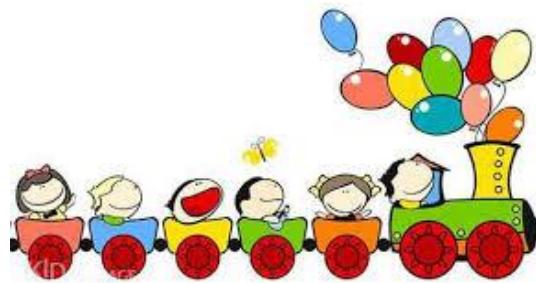
- пригадайте разом із дитиною приємні веселі моменти з попередньої подорожі;
- розкажіть їй цікавинки з власних дитячих мандрівок;
- спостерігайте з нею за навколошнім пейзажем, знаходьте у ньому щось незвичне, варте уваги;
- розкажіть дитині щось цікаве про місцевість, у якій ви перебуваєте або куди їдете (історичний факт, легенду, вірш), чи разом придумайте казку, пофантазуйте;
- грайте з дитиною у дорозі, наприклад:

**у кольори** — спостерігаючи за пейзажем, називайте якийсь колір, а дитина нехай знайде його у довкіллі й назве предмет (потім поміняйтесь ролями);

**у геометричні фігури** — називайте якусь фігуру, а дитина нехай знайде в довкіллі й назве предмет такої самої форми (потім поміняйтесь ролями);

**у гру "Про все на світі"** — називається якесь слово, останній звук його буде першим у наступному слові і т.д.

Використовуючи все це під час подорожі, ви переконаєтесь, якими приємними, цікавими й незабутніми будуть години, проведені в дорозі. Тож подорожуйте на здоров'я!





## Правила дорожнього руху для батьків.

### Перебуваючи з дитиною на вулиці:

На проїжджій частині не біжіть і не поспішайте: переходьте вулицю завжди розміреним кроком. Не вчіть дитину поспішати і бігати там, де потрібно бути уважним і обережним.

■ Виходячи на проїжджу частину, припиніть розмови, дитина повинна звикнути, що при переході вулиці розмови зайві.

■ Ніколи не переходьте вулицю навскоси: підкреслюйте дитині щоразу, що йдете суворо поперек вулиці.

■ Ніколи не переходьте вулицю на червоний або жовтий сигнал світлофора. Якщо дитина зробить це з вами, вона тим більше зробить це без вас.

■ Переходьте вулицю тільки на пішохідних переходах або перехрестях - по лінії тротуару.

■ Спостерігайте з дитиною на вулиці. Показуйте їй машини, яких потрібно остерігатися, які готовуються повернати або їдуть з великою швидкістю.

■ Не виходьте на дорогу з-за транспорту, кущів, не оглянувши попередньо вулиці. Це типова помилка дітей, не повторюйте її!

■ Маленьку дитину потрібно міцно тримати за руку, бути готовим втримати її при спробі вирватися. Це часто причина нещасних випадків!

